

INCARE

Saca todo el bienestar que llevas dentro



INCARE

Existen **factores internos y externos que agreden** y debilitan nuestra piel, nuestras defensas y nuestro cuerpo. El estrés, la falta de sueño, nuestro estilo de vida y el paso de los años hacen necesarios complementos que nos ayuden a mejorar nuestros procesos internos para así **aumentar nuestro bienestar**.



CUIDADO PROAGING

CUIDADO EMOCIONAL

CUIDADO INMUNOLÓGICO

CUIDADO DIGESTIVO

INCARE es el resultado de nuestra preocupación por ofrecerte una serie de **cuidados integrales** que mantengan y fortalezcan tu salud y bienestar físico y emocional.

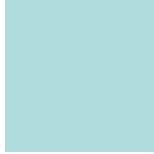
Con este fin hemos creado una amplia variedad de productos destinados a mejorar las defensas naturales en las **cuatro áreas** que conforman los principales aspectos de nuestra salud y bienestar.

Cuídate desde dentro

Productos naturales que proporcionan cuidados integrales para mantener, complementar o fortalecer la salud y el bienestar físico y emocional en cada una de las fases de la vida.

INCARE





CUIDADO PROAGING

Soluciones enfocadas a ayudarte a llevar un estilo de vida que prioriza la salud y el bienestar.

INCARE

Soluciones Proaging

■ INFOSEO

Estimula la formación y reparación del cartílago articulario.

■ CABELLO + UÑAS

Fortalece el cabello y las uñas.

■ CIRCULAT

Ayuda a la circulación general y venal.

■ CITRATO DE MAGNESIO

Ayuda al desarrollo óseo y muscular.

■ KRILL

Fuente de ácidos grasos esenciales.

■ OMEGA 3

Mejora la salud cardiovascular.



Soluciones Proaging

■ SIN-COL

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos.

■ MULTIVITAMIN PLUS

Aporte completo de vitaminas y minerales.

■ ONAGRA + BORRAJA

Mejora el bienestar íntimo femenino.

■ ESPINO AMARILLO

Favorece la hidratación de la piel y las mucosas.

■ VITAMINA B-50

Ayuda a metabolizar los carbohidratos, proteínas y grasas.

■ GINKGO BILOBA MEGAPLUS

Mejora la microcirculación cerebral y las funciones cognitivas.

INFOSEO

Estimula la formación y reparación
del cartílago articulario

BENEFICIOS

- Mejora la salud articular y ósea.
- Ayuda a reducir la inflamación y mejorar la movilidad de las articulaciones.
- Con propiedades anti-inflamatorias y antioxidantes.
- Indicado para el tratamiento complementario en osteoartritis y procesos inflamatorios articulares que cursan con dolor.

POSOLOGÍA

Tomar de 2 a 3 cápsulas al día entre las comidas.



CABELLO + UÑAS

Fortalece el cabello y las uñas

BENEFICIOS

- Fortalece los folículos y el cuero cabelludo.
- Proporciona elasticidad y resistencia.
- Favorece la regeneración celular.

POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.



CIRCULAT

Ayuda a la circulación
general y venal

BENEFICIOS

- Ayuda a mejorar el flujo sanguíneo y sirve de complemento en problemas de circulación.
- Con propiedades antiedematosas, venotónicas y anti-inflamatorias.
- Favorece la circulación y el retorno venoso.

POSOLOGÍA

Tomar 3 cápsulas diarias antes de las comidas.



CITRATO DE MAGNESIO

Ayuda al desarrollo
óseo y muscular

BENEFICIOS

- Ayuda a la función muscular.
- Contribuye al mantenimiento de la salud ósea.
- Mejora en procesos artríticos y osteoporosis.
- Previene la descalcificación ósea.

POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.



KRILL

Fuente de ácidos grasos esenciales

BENEFICIOS

- Propiedades anti-inflamatorias y antioxidantes.
- Fuente de defensa celular frente a los radicales libres.
- Mejora la hidratación y la elasticidad de la piel mitigando los signos del envejecimiento.

POSOLÓGIA

Tomar 2 perlas al día.



OMEGA 3

Mejora la salud cardiovascular

BENEFICIOS

- Protector cardiovascular que ayuda a disminuir la presión arterial, contribuyendo a mejorar la salud coronaria.
- Propiedades anti-inflamatorias que alivian dolencias como la hipertensión.
- Previene la formación de trombos.

POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.



SIN - COL

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos

BENEFICIOS

- Mejora de la salud cardiovascular, promoviendo la reducción de los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.
- Aumenta la síntesis hepática del colesterol HDL.
- Reduce la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL).

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsulas al día durante la comida.



MULTIVITAMIN PLUS

Aporte completo de vitaminas
y minerales

BENEFICIOS

- Refuerza las defensas del organismo.
- Ayuda a activar y mantener la energía y vitalidad diaria y favorece el rendimiento físico.
- Estimula el sistema inmunológico.
- Restaura las carencias de vitaminas y minerales derivadas del estrés y de dietas inadecuadas.

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día en la comida.



ONAGRA + BORRAJA

Mejora el bienestar íntimo femenino

BENEFICIOS

- Mejora los síntomas del síndrome premenstrual (SPM) y de la menopausia.
- Ayuda en el tratamiento de quistes de ovario y endometriosis.
- Mejora la producción de moco cervical favoreciendo la fertilidad femenina.

POSOLOGÍA

Tomar 2-3 cápsulas diarias durante las comidas.



ESPINO AMARILLO

Favorece la hidratación de la piel y las mucosas

BENEFICIOS

- Propiedades anti-inflamatorias, antioxidantes y protectoras de la piel y las mucosas.
- Mejora la elasticidad de la piel, gracias a sus propiedades humectantes e hidratantes.
- Ayuda a mantener las mucosas nutridas y con una óptima estructura.

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día durante la comida.



VITAMINA B-50

Ayuda a metabolizar los
carbohidratos, proteínas y grasas

BENEFICIOS

- Favorece la descomposición de las grasas.
- Promueve el funcionamiento de las enzimas.
- Mejora los niveles de azúcar en sangre.
- Favorece la transformación de los alimentos en la energía necesaria para el organismo. Reduce el cansancio y la fatiga.

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día durante la comida.



GINKGO BILOBA

Mejora la microcirculación
cerebral y las funciones cognitivas

BENEFICIOS

- Mejora la circulación sanguínea, ayudando a prevenir enfermedades cardiovasculares.
- Mejora la función cognitiva, favoreciendo la concentración y la memoria.
- Disminuye los síntomas de pérdida de memoria derivados de trastornos neurológicos.
- Promueve el rendimiento intelectual.

POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas al día después de una comida.



INCARE





CUIDADO EMOCIONAL

Nuestras soluciones para ayudarte a mantener y mejorar tu bienestar emocional y psicológico.

INCARE

Soluciones Cuidado Emocional

■ GRIFFONIA - 5HTP

Reduce los estados de ansiedad y depresión.

■ RHODIOLA ROSEA

Aumenta la fortaleza del organismo en situaciones de estrés.

GRIFFONIA - 5HTP

Reduce los estados de
ansiedad y depresión

BENEFICIOS

- Regula los niveles de serotonina, aliviando los síntomas de la ansiedad y depresión.
- Mejora del sueño, ayudando a regular el ritmo circadiano del cuerpo.

POSOLÓGIA

Tomar 2 cápsulas diarias repartidas entre la mañana y la tarde.



RHODIOLA ROSEA

Aumenta la fortaleza del organismo
en situaciones de estrés

BENEFICIOS

- Ayuda a disminuir los niveles de cortisol.
- Mejora el estado de ánimo y ayuda a combatir la depresión y la ansiedad.
- Aumenta la energía y la vitalidad, mejorando la resistencia del cuerpo en situaciones de estrés.

POSOLÓGIA

Tomar 1-2 cápsulas al día antes del desayuno y/o la comida.



INCARE





CUIDADO INMUNOLÓGICO

Soluciones que te ayudan a cuidar y mejorar las funciones de tu sistema inmunológico.

INCARE

Soluciones Cuidado Inmunológico

■ PRÓPOLIS PLUS

Favorece el alivio de las vías respiratorias altas.

■ MEMORIE FORTE

Ayuda a aumentar la capacidad cognitiva y la memoria.

■ CISTY STOP

Ayuda a prevenir infecciones urinarias.

■ VITAMINA D3

Facilita la absorción de calcio, magnesio y fósforo en los huesos.

■ BRONQUIAL

Jarabe con efecto antitusivo, balsámico y expectorante.

PRÓPOLIS PLUS

Favorece el alivio de las vías respiratorias altas

BENEFICIOS

- Estimula el sistema inmunológico frente a infecciones y enfermedades de las vías respiratorias.
- Alivia la tos, el dolor de garganta y la congestión, gracias a sus propiedades expectorantes.
- Propiedades antioxidantes y antimicrobianas.

POSOLÓGIA

Tomar 20-30 ml. después de las comidas. Agitar antes de usar. Una vez abierto conservarse en el frigorífico. Debido a las características naturales de las plantas, puede producirse un ligero depósito que no afecta a la calidad del producto.

MEMORIE FORTE

Ayuda a aumentar la capacidad cognitiva y la memoria

BENEFICIOS

- Promueve la formación y mantenimiento de neurotransmisores cerebrales entre las neuronas.
- Contribuye a la microcirculación cerebral mejorando funciones cognitivas, como la memoria.
- Aumenta la concentración y el rendimiento intelectual.
- Contribuye al buen funcionamiento del sistema neuromuscular.

POSOLÓGIA

Adultos: 2 capsulas al día con las comidas.
Niños: 1 cápsula al día con la comida.



CISTY STOP

Ayuda a prevenir infecciones
urinarias

BENEFICIOS

- Propiedades antibacterianas que ayudan a prevenir y tratar infecciones urinarias como la cistitis.
- Ayuda a fortalecer las defensas del organismo frente a enfermedades infecciosas de las vías urinarias.

POSOLOGÍA

2 cápsulas al día después con las comidas.



VITAMINA D3

Facilita la absorción de calcio,
magnesio y fósforo en los huesos

BENEFICIOS

- Fortalece y mantiene la salud ósea.
- Mejora la función muscular.
- Propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias.
- El aporte de vitamina D mejora las molestias derivadas del dolor óseo y la debilidad muscular.

POSOLOGÍA

Tomar 1-2 cápsulas al día después de las comida.



BRONQUIAL

Jarabe con efecto antitusivo
balsámico y expectorante

BENEFICIOS

- Previene las infecciones de las vías respiratorias.
- Disminuye la tos, facilita la expulsión del moco y disminuye la irritación de garganta.
- Evita afonías y desinflama la mucosa irritada.
- Disminuye la rinitis alérgica.
- Reduce los síntomas generales de catarro y gripe.

POSOLOGÍA

Adultos: 10ml. a 20ml. después de las comidas.

Niños (7-12 años): 5ml. después de las comidas.

Agitar antes de usar. Una vez abierto, conservese en el frigorífico.



INCARE





CUIDADO DIGESTIVO

Soluciones para cuidar y proteger el sistema gastrointestinal y mejorar su funcionamiento.

INCARE

Soluciones Cuidado Digestivo

■ ALOE LAX

Mejora el tránsito intestinal.

■ LACTOBACILOS

Regula la digestión y promueve el tránsito intestinal.

■ MULTIENZYM

Ayuda a la absorción de nutrientes.

■ PROBI+

Cuida de la microbiota intestinal.

■ SALVIA MEGAPLUS

Mejora la salud digestiva y evita infecciones.

ALOE LAX

Mejora el tránsito intestinal

BENEFICIOS

- Propiedades laxantes para el alivio del estreñimiento ocasional.
- Ayuda a combatir las digestiones pesadas.
- Mantiene una flora microbiana adecuada y promueve la regeneración de la flora intestinal.

POSOLÓGIA

Tomar de 1 a 2 cápsulas antes de dormir.



LACTOBACILOS

Regula la digestión y promueve el tránsito intestinal

BENEFICIOS

- Mejora de problemas digestivos, ayudando a eliminar molestias intestinales ocasionales.
- Reduce la inflamación en procesos inflamatorios intestinales.
- Promueve el crecimiento de microorganismos beneficiosos para la microbiota intestinal.

POSOLÓGIA

Tomar 1-2 cápsulas, dos veces al día, antes de las principales comidas.



MULTIENZYM

Ayuda a la absorción de nutrientes

BENEFICIOS

- Mejora la digestión y la función hepática.
- Alivia los síntomas de indigestión, como hinchazón, cólicos y flatulencias.
- Mejora los síntomas de reflujo ácido y gastritis, reduciendo la acidez estomacal.

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsulas antes de las comidas.



PROBI+

Cuida de la microbiota intestinal

BENEFICIOS

- Mejora la salud intestinal.
- Estimula el crecimiento de la flora intestinal gracias a sus propiedades prebióticas.
- Fortalece la barrera intestinal, reduciendo la permeabilidad intestinal y los síntomas gastrointestinales (diarrea, estreñimiento, hinchazón).

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día después de una comida.



SALVIA MEGAPLUS

Promueve la salud digestiva y evita infecciones

BENEFICIOS

- Propiedades astringentes que ayudan a calmar la motilidad intestinal.
- Propiedades antimicrobianas.
- Ayuda a eliminar bacterias y sirve como antiséptico en caso de infecciones.

POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día después de una comida.



INCARE



INCARE